



Praça da República

# alandroal

## convvida à saúde

### Rastreio/Aconselhamentos Médicos Gratuitos

(Acuidade Visual, Optometria, Tensão ocular, Diabetes, Obsidade, Tensão arterial, Colesterol, Audição, Oral, Nutrição, Cancro da pele, Saúde e sexualidade Juvenil, Fisioterapia, Massagem Tailandesa, Iridologia, Podo-Reflexologia, Prevenção da Sinistralidade/testes de alcoolémia)

**03deMaio**

20h30 *Caminhada Noturna*

(inscrições no Posto de Turismo de Alandroal)

**04deMaio**

08h30 Transporte nos locais habituais

(inscrições para transporte nas Juntas de Freguesia de Residência)

09h00 Início dos Rastreios

10h30 *Aula de Ginástica*

17h00 Encerramento do evento com *Aula de Yoga*

